

## Årets julegave - er ikke perfekt!

Af Janni Petersen, projektchef i Skole OL

DR havde for noget tid siden en artikel om, at flere og flere forældre vælger at få deres børns skolefotos redigeret, så de ser helt perfekte ud. Det har jeg lige brugt lidt tid på at fordøje - Jeg er målløs! Jeg er med på, at vi i denne digitaliserede verden, hvor vi hele tiden kan følge med i hinandens tilsyneladende perfekte liv, ikke deler, hvis noget ikke er helt, som det skal være. Vi kunne aldrig drømme om at dele billeder, hvor vi ikke ser helt rigtige ud - vi tager slet ikke billedet til at starte med.

At forældre nu også vil have indflydelse på, hvordan deres børn skolefotos ender med at se ud, det er jo et sidespor uden lige.

Forældrene skulle i stedet bruge deres tid og energi på at give deres børn selvtillid og selvværd, så de ikke ender med at blive optaget af, hvordan de ser ud, i hvilke situationer og hvad andre mener og synes om dem.

### En aktiv julegave

Julen står for døren og der er sikkert mange forældre, som er på jagt efter den helt rigtige julegave til deres børn. Jeg har et bud. Når jeg modtager ønskelister, så ser jeg altid om ikke der er noget på listen, som har noget med fysisk aktivitet og idræt at gøre. Hvis jeg kan motivere andre til at være aktive, så kan jeg ikke komme i tanke om nogen bedre gave.

Når børn dyrker sport, så er det altid med et stort smil på læben og det er også selvom, de har uglet hår, mudder på tøjet og røde kinder. Alle de mange billeder vi, hvert år, får taget i forbindelse med Skole OL viser kun glade børn og jeg kan love, at ingen af de børn ser "perfekte ud" - det kan man ganske enkelt ikke, eller i hvert fald meget sjældent, når man dyrker sport. Det man kan, det er at se glad ud og er det ikke det vigtigste?

Blandt de tusindvis af materielle ting, som kan købes i butikkerne, vælger jeg som sagt ofte sportsbutikkerne, når der skal købes gaver, men jeg savner at kunne give idrætsoplevelser i stedet for idrætstøj. Hvor er alle idrætsforeningerne? Der kunne da sagtens ligge et gavekort til et træningsforløb i den lokale idrætsforening under juletræet.

### Til forældrene

Måske det ikke er helt sådan det fungerer, men det jeg gerne vil frem til er, at forældrene skal slippe glansbilledet af deres børn og i stedet se på alle de billeder, hvor de trods bumser og andet uperfekt smiler og ser glade ud. Af den slags billeder vil jeg tro, at der er en del imellem, hvor børnene dyrker idræt. Derfor, kære forældre så hjælp jeres børn til flere af disse gode smil. Sørg for, at de har idrætstøj med til idrætsundervisningen, vis interesse for hvad de laver og oplever til idræt. Motiver og inspirer dem til at være aktive i foreningslivet - vis dem alle de mange muligheder der er - ikke kun den idræt, du selv holder af.

### Til foreningerne

Og foreninger, vis jer frem. Vis lokalområdet, hvad I har at byde på. Inviter forældre og børn på besøg. Det er ikke nok, at de blot ved, hvem I er - De skal kende jer, rigtig! Det kommer man kun til, hvis man mødes flere gange, så vær åbne for at invitere børn og voksne ind i jeres foreninger til gratis og åbne træninger. Meget tyder på, at det er det, der skal til for at få nye medlemmer.

Julegave inspiration til både forældre og foreninger hermed givet videre. Jeg håber, I køber idéen.

Skole OL ønsker alle en rigtig glædelig og aktiv jull!

