

# Lektionsplan

0.-1. klasse

UGE 1

## Skole OL skydes i gang!

I denne uge skal I:

- Lave jeres eget kampråb.
- Lære at danse Skole OL-dansen.
- Prøve kræfter med "Den hurtige" og "Kravle Challenge".

UGE 2

## Har I den sejeste olympiske klasseprofil?

I denne uge skal I:

- Stille op til klassebillede og filme jeres kampråb.
- Varme op med Skole OL-dansen.
- Prøve kræfter med "Kaste Challenge" og "Speedbounce Challenge".

UGE 3

## Hvor mange mål, kan I score?

I denne uge skal I:

- Danse Skole OL-dansen og måske er I klar til filme den?
- Prøve kræfter med "Scorings Challenge"
- Kan I kravle endnu hurtigere i "Kravle Challenge"?

UGE 4

## Hurtigere, højere, stærkere

I denne uge skal I:

- Øve jer på "Den hurtige" - kan I forbedre jeres tid?
- Prøve "Scorings Challenge" igen - kan I score flere mål end sidst?

UGE 5

## Den sidste uge...

I denne uge skal I:

- Give den alt, hvad I har, når I skal lave "Kaste Challenge" igen.
- Prøve kræfter med "Speedbounce Challenge" igen.
- Tjekke at I har fået indtastet alle jeres resultater fra alle ugerne.

# Lektionsplan

2.-3. klasse

UGE 1

## Skole OL skydes i gang!

I denne uge skal I:

- Lave jeres eget kampråb.
- Lære at danse Skole OL-dansen.
- Prøve kræfter med "Den gående" og "Ballon Challenge".

UGE 2

## Har I den sejeste olympiske klasseprofil?

I denne uge skal I:

- Stille op til klassebillede og filme jeres kampråb.
- Danse Skole OL-dansen og måske er I klar til filme den?
- Prøve kræfter med "Panda/krabbe Challenge" og "Sjippe Challenge".

UGE 3

## Hvor mange mål, kan I score?

I denne uge skal I:

- Danse Skole OL-dansen og måske er I klar til filme den.
- Prøve kræfter med "Scorings Challenge"
- Kan I gå endnu hurtigere med trillebøren? Prøv "Den gående" igen.

UGE 4

## Hurtigere, højere, stærkere

I denne uge skal I:

- Øve jer på "Panda/krabbe" - kan I forbedre jeres tid?
- Prøve "Scorings Challenge" igen - kan I score flere mål end sidst?

UGE 5

## Den sidste uge...

I denne uge skal I:

- Give den alt, hvad I har, når I skal lave "Sjippe Challenge" igen.
- Prøve kræfter med "Ballon Challenge" igen.
- Tjekke at I har fået indtastet alle jeres resultater fra alle ugerne.